

PAYS VOIRONNAIS BASKET CLUB



SPÉCIAL

SUPPLÉMENT GRATUIT DU MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2020 | RÉALISÉ EN PARTENARIAT

8 pages spéciales

Coup d'envoi d'une nouvelle saison sur le parquet du gymnase Henri-Chautard de Voiron. L'occasion, dans ce numéro spécial, de présenter les ambitions, l'effectif et le calendrier de l'équipe fanion en Nationale féminine 1 mais aussi de mettre un coup de projecteur sur le PVBC dans son ensemble. Un club aux multiples facettes, guidé par la formation des jeunes et la pratique du basket-ball pour tous. Photo Le DL/Daniel PARAZ



Chaud devant !

L'INTERVIEW | Avec Quentin Buffard, l'entraîneur voironnais

« Un club ambitieux, en perpétuelle évolution »

Quentin Buffard va attaquer sa troisième saison à la tête de l'équipe phare du PVBC. Après un premier exercice très abouti et un deuxième perturbé par la crise sanitaire, le coach se veut ambitieux pour ce nouveau départ du championnat qui marquera la fin d'un premier cycle, avec la qualification en play-offs en ligne de mire.

« On savait que notre deuxième saison serait compliquée après la première. Alors notre objectif a été de lancer des jeunes en N1, trois filles ont intégré durablement le groupe et ont eu un temps de jeu conséquent. Forcément, ça s'est fait au détriment de l'expérience et les résultats se font ressentir mais le projet de jeu a été plutôt bien lancé. »

« L'évolution, tant sur le plan sportif qu'extra-sportif, il y a une vraie dynamique qui s'installe. On m'a donné les moyens d'avoir une très belle équipe, j'ai la responsabilité du navire mais je la prends sereinement. Quand on met tous les ingrédients, il n'y a pas de raison que ça ne marche pas. »

Buffard rêve de mener son équipe vers la montée en Ligue 2 féminine.

Photo Le DU/Daniel PARAZ

→ **Après une longue pause à cause du Covid, comment s'est passée la reprise ?**

« Lors du premier entraînement, j'ai retrouvé un groupe à l'écoute, prêt à s'entraîner dur, avec de l'envie, et c'est important ! On a mis les bouchées doubles tout en faisant attention. On a repris la prépa plus tôt que d'habitude, les filles avaient un programme pour se remettre en forme et on a voulu aussi trouver le juste milieu pour ensuite rapidement se concentrer sur le basket. »

→ **Malgré l'interruption du championnat, quelles conclusions tirez-vous de la saison dernière ?**

→ **Quel est l'objectif pour votre troisième saison à la tête de l'équipe ?**

« L'objectif est de retrouver le haut du tableau et d'être le plus ambitieux possible. On a de jeunes joueuses et d'autres plus expérimentées, il y a une alchimie entre les deux dans le groupe. On a doublé, voire triplé, tous les postes car on n'est pas à l'abri de pépins physiques et il faut tout mettre en œuvre pour réussir. On sait que la saison va être longue et il faut être prêt. »

→ **D'un point de vue personnel, comment vous sentez-vous à l'aube de votre troisième saison ici ?**

« Je suis très content d'être à Voiron, c'est un club ambitieux, en perpétuel- »

→ **Espérez-vous quand même la montée en fin de saison ?**

« On voulait monter en trois ans, c'est la troisième année... Forcément, c'est le but ultime. On va déjà faire en sorte d'être dans le premier wagon pour être en play-offs et ensuite se prendre au jeu. »

Propos recueillis par
Alexandre MUFFON



EN COULISSES

Fabienne Constant, partie pour revenir

Après une saison à La Glacière, Fabienne Constant, l'intérieure de 34 ans est revenue au PVBC et espère bien faire monter le club voironnais en Ligue 2. La Guadeloupéenne croit aux chances de son équipe pour cette année.

En 2019, Fabienne Constant avait été élue meilleure joueuse de NF1 pour sa première saison avec Voiron. Au terme de la saison, elle avait décidé de s'engager avec La Glacière, en troisième division également. Finalement l'aventure en Normandie aura été de courte durée pour l'intérieure qui est revenue poser ses valises dans les Alpes pour cette nouvelle saison. « Je n'ai pas de regret quant à mon départ, ça m'a permis de réaliser beaucoup de choses », explique-t-elle, notamment que sa place est au PVBC. L'intérieure a repris l'entraînement, « avec des très bonnes jeunes, très motivées, on a vraiment une très bonne équipe », se réjouit la joueuse d'expérience.

Fabienne Constant a connu la Ligue féminine

et la Ligue 2, avec Arras notamment où elle a croisé l'actuel entraîneur voironnais, Quentin Buffard qu'elle a suivi au PVBC. « C'est le meilleur entraîneur avec qui j'ai travaillé, on pense de la même façon. » Coup de foudre sportif réciproque du coach pour sa joueuse. « C'est une des meilleures joueuses de N1 selon moi. Elle a un état d'esprit remarquable, elle prend la parole dans le groupe, c'est constructif et ça fait progresser l'équipe. » La Guadeloupéenne a commencé le basket sur le tard, à l'âge de 15 ans, poussée par sa sœur, alors qu'elle faisait surtout de l'athlétisme (lancer de poids ou de javelot). Elle a brillé sur les parquets à son arrivée en Métropole et apporte désormais sa connaissance du très haut-niveau au PVBC. « Quand je suis venue à Voiron il y a deux saisons, ça ne me dérangerait pas de jouer en N1. À ce moment-là de ma vie, je voulais retrouver du plaisir », raconte Fabienne Constant. La pivot aimerait réussir à hisser le club isérois en Ligue 2 avant la fin de sa carrière, un objectif



Fabienne Constant est de retour au gymnase Henri-Chautard de Voiron. Le DU/D.P.

réalisable puisque pour elle, cette saison les ambitions sont claires : Voiron joue la montée.

A.M.

LA SAISON

« Il faudra compter sur Voiron »

Le PVBC a hérité d'un début de saison 2020-2021 pour le moins compliqué. Son premier match sera un déplacement à Feytiat le 19 septembre, club qui n'a perdu aucun match la saison dernière. Il faudra ensuite enchaîner à domicile avec la première réception : celle des Espoirs de Lyon. Voiron va devoir donner le ton et ne pas rater son début de saison. « Il ne faut pas prendre trop de retard en laissant des points en route. Ces premiers matchs sont importants pour engranger de la confiance et engager une dynamique de groupe », estime Quentin Buffard. Le coach du PVBC se veut ambitieux peu importe l'adversaire. « Il faut jouer tous les matchs à fond. On ne peut pas choisir. Il faut être prêt à rivaliser avec tout le monde. On veut montrer à ce championnat que cette saison, il faudra compter sur Voiron. »



Ramata Diakite

Fabienne Constant

L'effectif 2020-2021 Nationale féminine 1 (poule B)



Quentin Buffard

Bertrand Delage
(assistant)

Alexis Pradon
(assistant et préparateur physique)

Staff

Intérieures



D'Lesha Lloyd

Justine Barthélémy

Ailières fortes



Assetou Traoré

Simona Soov

Ailières



Laure Mercier

Emma Piottin

Meneuses



Cassandre Blanchon

Axelle Mikorek

Arrières

Infos et contacts :

www.pvbc.fr & 

Calendrier NF1

► Match aller

Samedi 19/09 (20h) :	Feytiat - PVBC
Samedi 26/09 (20h) :	PVBC - Villeurbanne
Samedi 3/10 (20h) :	Nice - PVBC
Samedi 10/10 (20h) :	PVBC - Colomiers
Samedi 17/10 (17h15) :	Lyon Espoirs - PVBC
Samedi 31/10 (20h) :	PVBC - Le Poinçonnet
Samedi 7/11 (20h) :	PVBC - Monaco
Samedi 14/11 (20h) :	Limoges - PVBC
Samedi 21/11 (20h) :	PVBC - Caluire
Samedi 5/12 (20h) :	Roanne - PVBC
Samedi 12/12 (20h) :	Orthez - PVBC

◀ Match retour

Samedi 9/01 (20h) :	PVBC - Feytiat
Samedi 16/01 (20h) :	Villeurbanne - PVBC
Samedi 30/01 (20h) :	PVBC - Nice
Samedi 6/02 (20h) :	Colomiers- PVBC
Samedi 13/02 (20h) :	PVBC - Lyon Espoirs
Samedi 27/02 (20h) :	Le Poinçonnet - PVBC
Samedi 6/03 (20h) :	Monaco - PVBC
Samedi 13/03 (20h) :	PVBC - Limoges
Samedi 20/03 (20h) :	Caluire - PVBC
Samedi 10/04 (20h) :	PVBC - Roanne
Samedi 17/04 (20h) :	PVBC - Orthez

Calendrier NF2

► Match aller

Samedi 19/09 (17h15) :	Marseille - PVBC II
Samedi 26/09 (17h15) :	PVBC II - Bourges Espoirs
Samedi 3/10 (17h15) :	Lons le Saulnier - PVBC II
Samedi 10/10 (17h15) :	PVBC II - Tullins-Fures
Samedi 17/10 (17h15) :	Lattes Montpellier Espoirs - PVBC II
Samedi 31/10 (17h15) :	PVBC II - Aix Venelles
Samedi 7/11 (17h15) :	PVBC II - Charnay Espoirs
Samedi 14/11 (20h) :	Annemasse - PVBC II
Samedi 21/11 (17h15) :	PVBC II - Cournon d'Auvergne
Samedi 5/12 (20h) :	Martigues - PVBC II
Samedi 12/12 (20h) :	Dijon - PVBC II

◀ Match retour

Samedi 9/01 (17h15) :	PVBC II - Marseille
Samedi 16/01 (17h15) :	Bourges Espoirs - PVBC II
Samedi 30/01 (17h15) :	PVBC II - Lons le Saulnier
Samedi 6/02 (20h) :	Tullins-Fures - PVBC II
Samedi 13/02 (17h15) :	PVBC II - Lattes Montpellier Espoirs
Samedi 27/02 (20h) :	Aix Venelles - PVBC II
Samedi 6/03 (17h15) :	Charnay Espoirs - PVBC II
Samedi 13/03 (20h) :	PVBC II - Annemasse
Samedi 20/03 (20h) :	Cournon d'Auvergne - PVBC II
Samedi 10/04 (17h15) :	PVBC II - Martigues
Samedi 17/04 (17h15) :	PVBC II - Dijon

GROS PLAN | Au cœur du club voironnais et ses multiples manières de jouer, à tous âges, au basket-ball

Les différentes manières de pr

Pour défendre les couleurs et les valeurs du PVBC, il n'y a pas que l'équipe de NF1. Le club compte de nombreuses équipes et catégories d'âge pour proposer une pratique à toutes les joueuses ou futures joueuses qui souhaitent faire du basket. Tour d'horizon.

La formation au cœur du projet

Le Pays Voironnais Basket Club met un point d'honneur à défendre sa formation lui permettant de produire les joueuses qui viendront au fur et à mesure alimenter ses différentes équipes. « On se force à offrir un cursus de formation, de débutant à expert, sur toutes les tranches d'âge. On en fait notre fierté », annonce Nicolas Favier, président du PVBC. « On offre un encadrement sportif, scolaire. On a aussi des filières loisirs pour les jeunes, pour les seniors et même du "sport santé" pour faire pratiquer des personnes éloignées de la pratique », poursuit-il.



Le basket loisirs, le plaisir sans contrainte

Le PVBC compte une trentaine de licenciés qui viennent jouer juste pour le plaisir, en loisirs. Trois créneaux sont proposés durant la semaine : mardi, jeudi, samedi, il y en a pour tous les goûts. « Cela permet à chacun de venir selon ses disponibilités », justifie Gilles, le responsable.

En moyenne les soirs d'entraînement, ils sont une douzaine. Après l'échauffement, ils organisent des matchs entre eux pour pratiquer en toute décontraction. Selon le nombre de personnes présentes, les oppositions s'adaptent : trois contre trois, quatre contre quatre, cinq contre cinq... « C'est très convivial, il y a des gens qui ont déjà joué, d'autres non. Certains ne savaient pas se placer, dribbler... Les plus expérimentés ont donné des conseils. La mentalité était de faire jouer tout le monde, les gens peuvent progresser comme ça », ajoute le bénévole. Trois fois par semaine, c'est donc l'occasion de se défier et de jouer entre licenciés, car la section loisirs n'est pas engagée dans des compétitions, elle dispute quand même quelques matchs amicaux dans l'année. En plus, cette catégorie de basket loisirs est mixte, tout le monde est donc le bienvenue au PVBC, et à tout âge.

« Cela concerne des gens de 20-22 ans, jusqu'à 65 ans », témoigne Gilles. Dernier avantage du basket loisirs, ils sont souvent les licenciés qui pratiquent le plus longtemps, même après l'arrêt du championnat et durant les vacances, tant qu'il y a des motivés pour venir se défouler sur les parquets.



Pratiquer le basket-ball au PVBC

Du baby-basket et une école de basket pour découvrir tout en s'amusant

Le PVBC accueille les enfants à partir de 3-4 ans (U5) pour leur proposer du baby-basket et les accompagne sur l'école de basket jusqu'à la catégorie U11.

En U5 et U7, l'accueil est mixte, et même s'il y a une majorité de filles, on y retrouve des garçons. « Des petits frères de joueuses ou des parents qui veulent faire découvrir le basket à leurs garçons », explique Alison Dor. Ensuite, les joueurs sont orientés vers les clubs partenaires pour poursuivre leur pratique.

En U5 pour les premiers cours, les éducateurs posent les bases, les prérequis pour faire du basket. « C'est très axé sur la motricité, on apprend à courir, à franchir, à attraper, à jeter », ajoute l'encadrante. Puis sur les catégories qui suivent, le ballon prend de plus en plus d'importance avec l'apprentissage de la passe, du tir, des déplacements, jouer face à des défenseurs « pour les préparer en U11 à avoir de l'opposition ». Car c'est en U11 qu'il y a les premières compétitions au niveau départemental, sans classement cependant pour « rester sur de la formation ». Chez les plus jeunes, en U7 et en U9, les enfants peuvent quand même se challenger car une fois par mois est organisé le tournoi des petits chartreux avec tous les clubs partenaires du PVBC sur le territoire du voironnais. L'occasion d'échanger, de jouer, de partager. « On essaie de mettre en place des situations ludiques pour les faire revenir », assure Alison Dor. L'école de basket propose deux entraînements par semaine à chaque catégorie (un seul pour les U5). Et grâce aux navettes mises en place par la ville de Voiron dans le cadre des « activités transportées », les enfants peuvent prendre le bus directement depuis leur école pour venir au gymnase.



Le sport santé pour retrouver les bienfaits d'une activité physique

Mélanie Venier rempile pour une deuxième saison aux commandes de cet atelier "sport santé", organisé deux fois par semaine, les mardis et jeudis matin. Les séances vont reprendre mi-septembre et sont ouvertes à tous, même ceux qui n'ont jamais fait de basket. « Il n'y a pas de contact, pas de course, ce sont des exercices, de l'activité physique avec des jeux de basket », explique l'encadrante. Ces moments permettent de reprendre goût au sport, notamment pour des personnes sédentaires qui n'ont pas pratiqué depuis longtemps.

« On a beaucoup de personnes qui ont entre 55 et 90 ans, des retraités qui ont le temps, qui viennent quand ils ont envie de faire des activités physiques sans contraintes. Il y a une bonne ambiance, ça permet de prendre du plaisir et de retrouver un cercle social », poursuit-elle.

Pour savoir si ce genre d'atelier vous convient, vous pouvez venir faire une séance de découverte à n'importe quel moment de la saison avant de vous décider à prendre une licence.

Lors des entraînements, un protocole sanitaire strict sera mis en place : chaque pratiquant aura son propre ballon, il y aura plus d'un mètre de distance entre chaque personne lors des exercices, Mélanie portera un masque. Il y aura désinfection des mains et prise de température à l'entrée du gymnase. La coach l'assure : « on va essayer de protéger tout le monde au maximum. »



ET POUR LES JEUNES ?

Le PVBC donne le choix

Même au sein des catégories jeunes, la pratique n'est pas uniquement tournée vers le très haut-niveau. Les pratiquantes viennent chercher au PVBC le plaisir de jouer au basket. Avec de multiples créneaux d'entraînements, le club de Voiron fait en sorte d'avoir plusieurs équipes à plusieurs niveaux afin de proposer une pratique à la portée de tous. « Il n'y a pas beaucoup de clubs qui peuvent dire qu'ils ont plusieurs équipes par tranches d'âge et à tous les niveaux : départemental, régional, national », conclut Nicolas Favier.

ZOOM | La formation, au cœur du projet voironnais

Voiron fait rimer basket, études et bien-être avec le VBE

Le Voiron Bask'Etudes (VBE) est une association qui fait le lien chez les jeunes joueuses entre le projet basket et projet scolaire. Avec un encadrement de qualité, le VBE veille au bon équilibre des pratiquantes et leur donne de bonnes habitudes pour la suite de leur parcours sportif.

Voiron mise sur sa jeunesse et essaie d'en prendre soin. Avec le VBE, le lien est fait entre la partie basket (pratiquée sur les installations du PVBC) et la partie scolaire (au sein de l'établissement Notre-Dame-des-Victoires). Le Voiron Bask'Etudes permet donc aux joueuses qui le souhaitent d'aller plus loin dans leur pratique de la discipline avec deux possibilités. La première dirige vers le haut-niveau, elle est accessible sur dossier et après détection - avec le centre de formation du PVBC et les U18 France par exemple - avec un encadrement et des horaires aménagés à l'école dès le CM2 pour les U11. « On est l'un des seuls clubs en France à proposer un centre de formation dès cet âge là, c'est un travail exceptionnel qui est fait », souligne Nicolas Favier, président du PVBC. Pour les joueuses qui ne sont



Ci-dessus, les joueuses et l'équipe dirigeante du centre de formation voironnais pour la saison 2020-2021. En bas, Emma Piotin, pur produit de l'école de basket-ball de Voiron Photos PVBC et Le DL/D.P.

pas attirées par le haut-niveau mais veulent quand même renforcer leur pratique, le VBE propose aussi un niveau régional, intermédiaire, avec plusieurs entraînements par semaine. Au total, il y a une soixantaine de pratiquantes au sein du VBE, une large majorité viennent des environs. Certaines filles continuent de jouer avec leur club respectif le week-end et pourront intégrer par la suite le PVBC. Tout est mis en place pour aller dans le sens du bon développement des

basketteuses. « Le rythme de vie est très bon, tout est encadré. On parle de récupération, musculation, préparation. Les filles peuvent avoir accès à une diététicienne notamment », présente Béranget Ruol, responsable du centre de formation, pour qui le VBE a un rôle fondamental d'éducation. « Le bien-être est vraiment un troisième volet pour apprendre la rigueur et donner de bonnes habitudes dès le plus jeune âge aux joueuses sur leur hygiène de vie. »

Cette saison, le Voiron Bask'Etudes évolue avec la nomination d'un nouveau président. Pierre Paillet remplace Pierre Luquet dans ces fonctions. Le VBE se développe aussi au niveau du suivi avec de nouveaux encadrants

et notamment Mélanie Venier, ancienne joueuse qui a connu la Ligue 2 à Voiron à l'époque de l'Étoile, qui est revenue en N3 avec le PVBC avant de s'arrêter lors de la montée en N1. L'ancienne basketteuse assurera la relation avec l'établissement scolaire et l'internat mais son rôle sera bien plus important que ça. Celui d'une grande sœur capable « de trouver les mots, d'apporter mon expérience. J'ai envie de développer la partie santé, psychologie, pour apprendre aux filles à prendre soin de leur corps. C'est quelque chose qui m'a permis de durer dans le temps. » Une des nombreuses clés de la réussite que le VBE entend bien transmettre à ses joueuses.

A.M.

L'EXEMPLE À SUIVRE

Emma Piotin, passée par le VBE et le centre de formation

Emma Piotin a intégré le VBE en U13 avant d'entrer au centre de formation du PVBC. « J'ai été bien encadrée, tout le monde est là pour tout le monde, c'est un club très familial », raconte la meneuse. Que ce soit au collège ou au lycée, elle menait ses études de front avec les entraînements de basket. « On prend le rythme, on s'habitue. Ça s'est toujours bien passé. Les cours et nos notes restent très importants, on a toujours un encadrant qui participe au conseil de classe », se

rappelle-t-elle. Emma va maintenant mener ses études supérieures à distance pour organiser elle-même son emploi du temps et la pratique du basket. Depuis la saison dernière, elle fait partie du groupe en N1. « Quentin (le coach) me fait confiance. Ça fait huit ans que je suis à Voiron, je suis contente d'avoir eu ma chance, c'est aussi le but du club de faire monter des filles du centre. » La meneuse a pu s'aguerrir et aura plus d'expérience pour cette nouvelle saison qui commence.



ESPACE PARTENAIRES

CV FINANCE

Christophe Vial

« Premier président du PVBC, je soutiens le sport depuis un moment : foot, rugby, hand, basket aussi, déjà à l'époque de l'Étoile de Voiron. Il y avait de belles choses à l'époque et on a continué. D'où le slogan de Voiron les premières saisons : "que l'histoire continue". On est content de tout ce qui se passe et on espère que ça continuera. C'est un rare club de sport féminin à avoir autant de monde au gymnase, avec 500 à 700 personnes. Depuis des années, on se rapproche de la Ligue 2, on espère passer le cap ! »



EDM SODUSI

Éric Marciano

« Je connaissais le club depuis un moment, on allait voir des matchs avec mes enfants et mon épouse. Et maintenant, ça fait trois ans que je soutiens le club qui est très ancré localement. Je suis le club à domicile, on a aussi le lien pour voir le match sur YouTube quand les filles jouent à l'extérieur. Ça permet de suivre au mieux. L'équipe dirigeante fait un travail remarquable, elle est très investie. Soutenir le PVBC permet de participer à la vie sportive, sociale, locale. Et nos collaborateurs, nos employés sont très contents qu'on le fasse, de voir le nom de leur entreprise soutenir le sport local. »



YVRAI

Jacques Yvrai

« C'est déjà la troisième année que l'on soutient le PVBC. Chez Yvrai, ça a toujours été une habitude de faire des partenariats avec des clubs sportifs. A une époque, on soutenait Pont-de-Beauvoisin en basket qui était en N2. J'ai certains de mes collaborateurs qui vont voir des matchs au gymnase à Voiron, c'est aussi toujours intéressant de discuter et rencontrer des entrepreneurs locaux, la relationnel est important. Et puis le PVBC c'est un club ambitieux, qui se donne les moyens de réussir. »



AESIO

Denis Philippe

« On soutenait le PVBC avec Adréa depuis un certain nombre d'années. Ça sera la première avec Aésio, fusion de trois mutuelles : Adréa, Apréva, Eodi. Nous sommes une mutuelle inter-professionnelle, ça nous permet d'être en relation avec des entreprises. Les valeurs sportives nous parlent beaucoup, elles sont proches des valeurs mutualistes, comme la solidarité. Du temps d'Adrea, c'était un partenariat grenoblois, local, et qui va devenir avec Aesio un partenariat national pour donner une ampleur, une dynamique supplémentaire. »



STGO

Sylvain Galluzzo

« Je suis basketteur et mes parents apprécient fortement d'aller au gymnase le samedi soir pour aller voir jouer les filles. Sachant qu'en plus on est de La Murette, je voulais soutenir le club du coin. Ça fait trois ans qu'on soutient le PVBC. On est aussi très présent en sponsoring, notamment dans les équipes où jouent nos salariés. On veut soutenir ces associations qui ont besoin d'argent pour fonctionner et ça permet de faire parler de Voiron. Au PVBC il y a une très bonne ambiance dans le gymnase, avec les autres sponsors, lors des réceptions également, ça permet de créer des relations et d'avoir de nouveaux contacts. »



SBI

Frédéric CHESSA

« J'ai une bonne relation avec Nicolas Favier (le président du PVBC) et j'interviens beaucoup dans le pays voironnais. Alors je trouvais ça normal d'aider le club. On est aussi sponsor du FCG, on a soutenu le LOU, mais on soutient également des plus petits clubs. On est passionné de sport et ça permet aussi d'apporter de la notoriété. Au PVBC j'ai participé à quelques événements organisés en dehors des matchs, on rencontre des entrepreneurs, on développe un réseau de ce côté-là, ça permet de faire des rencontres intéressantes. »



ÉVÉNEMENT | Mister Mat en concert au Grand Angle de Voiron, le 3 octobre prochain

« Voiron, c'est chez moi »

Le 3 octobre prochain, le PVBC organise au Grand Angle de Voiron le concert de Mister Mat. Pour présenter son premier album en solo, "Désespérément optimiste", Mathieu Guillou reviendra donc sur ses terres, en pays voironnais. Un endroit qu'il n'a jamais vraiment quitté.

→ **Avec la sortie de l'album en plein confinement, vous avez vécu des débuts en solo pour le moins particuliers...**

«C'est très bizarre, c'est vraiment une drôle de sensation, on voulait aller sur les routes pour le défendre. Mais effectivement, niveau timing... Mon passage sur l'émission de télévision "Taratata" était le 13 mars, la sortie de l'album le 20, et le confinement a commencé le 16. C'était super compliqué.»

→ **Vous avez fait de la promo pour la sortie. Est-ce une fierté d'être invité et de pouvoir en parler sur des moments de grande écoute ?**

«On travaille pour ça depuis tellement longtemps, c'est un vrai plaisir. Surtout lorsque il s'agit du projet de premier album solo. "Taratata", ça a été super chouette. Il y a eu aussi "On n'est pas couché". Et il y aura de la promo à la rentrée.»

→ **Vous reprenez la route pour présenter ce premier album. Enfin ?**

«La musique, c'est ma vie. De jouer, d'être en tournée, d'aller à la

rencontre du public, c'est indescriptible. Cela fait 10 ans que je suis sur les routes. La musique a une place centrale dans ma vie, j'ai joué au rugby et j'aime bien ça mais la musique est sans aucune commune mesure.»

→ **Cet album solo, était-ce un projet de longue date ?**

«Avec les Mountain Men (son précédent groupe, ndlr), on avait fait le tour et je m'étais toujours dit que je ferais un album solo. J'ai eu des propositions et à 40 ans, c'est le moment de le faire. J'aime les challenges à relever. J'ai viré vers des chansons en français et je me dévoile un peu plus.»

→ **Le 3 octobre prochain, vous jouerez au Grand Angle sur l'invitation du PVBC...**

«C'est le club qui m'a contacté, je connais plein de gens à Voiron encore. C'est ici que j'ai grandi, que j'ai fait ma scolarité, j'ai joué au SOV une dizaine d'années... J'ai toujours un appartement et de la famille ici. Voiron, c'est chez moi. Alors l'idée d'y jouer m'a plu tout de suite. En plus, le Grand Angle est à 200 mètres de la maison (rires). Et puis, ce concert permet de joindre l'utile à l'agréable s'il permet d'aider à récolter des fonds pour le PVBC.»

→ **En plus, le sport féminin (en l'occurrence le rugby) est à l'honneur dans le clip de votre reprise "Girls Just Want To Have Fun"...**



«C'était un clin d'œil à mon passé de rugbyman, et puis que ce soit un mec d'1,95m, 110 kilos avec une grosse barbe qui chante ça, je trouvais ça drôle. Bien sûr, ça fait écho forcément au féminisme, à l'égalité des droits. Mais parfois quand on

écoute la radio ou qu'on lit les journaux, on a l'impression qu'il y a une guerre entre les hommes et les femmes. Cette chanson permettait aussi de rappeler qu'il faut penser à s'amuser et prendre du plaisir.»

Propos recueillis par A.M.

L'INFO EN +

Le PVBC veut faire le show

C'est la première fois que le PVBC va organiser un événement d'une telle ampleur.

Le club organise déjà des lotos, des soirées et autres tombolas mais l'idée est désormais de créer, une à deux fois par an, des «événements plus marquants pour faire connaître le club.

Le PVBC ne doit pas s'arrêter

aux frontières du sport », explique le président Nicolas Favier. Même dans le bassin voironnais, le PVBC n'est pas toujours très connu et cherche donc à toucher un nouveau public. Ça sera le cas avec ce concert de Mister Mat à l'automne dont les billets sont en vente sur le site du club.

Le PVBC veut assurer de plus

en plus le show, même lors de ses matchs sur le parquet. «Je suis convaincu que les spectateurs viennent voir du basket, mais pas que, on peut aussi offrir du spectacle, je pense que ça serait bénéfique », poursuit le dirigeant. Le club aimerait ainsi équiper son gymnase avec du matériel sons et lumières pour animer les soirs de match.

AGENDA

► **3 octobre**

Concert de Mister Mat au Grand Angle de Voiron

► **Du 19 au 23 octobre**

Camps Perfectionnement du PVBC

► **Du 26 au 30 octobre**

Camps multi-sports du PVBC

► **10 et 11 novembre**

Foire de la Saint-Martin à Voiron

*Toutes ces événements sont susceptibles d'être annulés ou reportés à cause de la crise sanitaire actuelle. Il est prudent de se renseigner avant de s'y rendre.