

Athlétisme - Saison hivernale

# Mathieu Collet redécolle enfin

Après deux saisons compliquées, l'ainé des frères Collet est redevenu un perchiste compétitif au plus haut niveau français. Ses derniers résultats lui redonnent de l'appétit pour 2025.

Ce n'est pas un titre, ce n'est pas une médaille. Mais c'est presque plus que ça : une renaissance. Dimanche dernier à Miramas, Mathieu Collet (29 ans) s'est élevé à 5,60 m pour prendre la 5<sup>e</sup> place des championnats de France Élite en salle ; une semaine après les 5,72 m effacés à Roubaix, qui marquaient réellement son retour dans l'élite de la perche française.

« Même s'il y a dix centimètres d'écart avec le podium (5,70 m), ça s'est vraiment joué à rien sur mon dernier essai à 5,76 m. J'y ai vraiment cru très fort... et ça s'est joué à des détails, comme d'habitude », raconte Mathieu Collet. Déçu ? Pas tant que ça, car le perchiste grenoblois a eu la sensation de « bien maîtriser son geste » et de réaliser un concours « satisfaisant ».

Surtout, il sort d'un bel hiver. « Il avait bien démarré, même si j'ai commencé avec un problème au niveau du dos, qui se projetait sur la hanche. J'étais quand même limité au niveau



5,60 m à Miramas et 5,72 m cet hiver en salle. Mathieu Collet s'est rapproché de son record personnel (5,74 m).  
Photo YP Medias/Yves Perret

physique, mais il y avait la confiance. J'ai pu m'entraîner en permanence et il y a eu une belle progression tout au long de l'hiver. Je savais que je pouvais sauter haut et je monte en puissance. »

« J'ai toute la confiance pour sauter à la perche »

Un discours qui tranche avec

le Mathieu Collet de 2023 et 2024, « deux années compliquées au niveau mental ». Victime de chutes traumatisantes, le Grenoblois n'était plus que l'ombre de lui-même. « Il a fallu surmonter tout ça et aujourd'hui, les problèmes sont réglés. Ça se sent sur les résultats et sur les performances. » Alors, ces belles barres effacées en février, « c'est dans la continuité de ce que je fais depuis

## Repère ▶ Thibaut Collet aux "Europe"

Suite à son titre de champion de France Élite en salle, avec une barre effacée à 5,82 m, Thibaut Collet a été sélectionné officiellement en équipe de France pour les championnats d'Europe indoor. Rendez-vous à Apeldoorn (Pays-Bas) du 6 au 9 mars.

deux ans. On arrive à un stade où toutes les planètes s'alignent un petit peu. J'ai toute la confiance pour sauter à la perche. »

Avant d'être capable de bien (ré) utiliser ses perches, l'ainé des frères Collet est passé par « un gros travail mental, sur la relation entre le sport, la peur et l'appréhension. Un énorme travail qui fait qu'aujourd'hui, je n'ai plus ces appréhensions-là. La confiance revient et je peux m'engager à 100 % dans ma pratique. Ça change tout. »

Son hiver n'est pas encore fini : Mathieu Collet sera au All Star Perche à Clermont-Ferrand ce week-end (il sautera samedi dans le concours B). « Pour aller chercher de belles hauteurs. » Et à l'aube de ses 30 ans (le 15 mars), il n'a pas fini de regarder vers le ciel.

● Florent Cotté

## ► Les échos de Lesdiguières

### Aller-retour des internationaux du FCG

Au milieu d'une période de rendez-vous internationaux, Giorgi Javakhia et José Madeira avaient regagné l'Isère la semaine dernière. Le second avait même été convié à disputer le match de la 21<sup>e</sup> journée à Dax (29-18), jouant les vingt dernières minutes. Mais le Géorgien et le Portugais ont rejoint cette semaine leur sélection respective, afin d'honorer leur convocation pour les demi-finales du Rugby Europe Championship. Samedi, les "Os Lobos" lusitaniens affronteront l'Espagne à Jamor (16h30). Puis le lendemain, les "Lelos" géorgiens accueilleront à Tbilissi (12 heures) la Roumanie.

### Les suspendus grenoblois bientôt fixés

Expulsé le 14 février contre Aurillac (75-14) et suspendu depuis, Cameron Holt comparait ce mercredi devant la commission de discipline et des règlements de la LNR. L'Australien saura s'il peut rejoindre dès la semaine prochaine à Soyaux/Angoulême (23<sup>e</sup> journée) ou s'il devra attendre jusqu'au 6<sup>e</sup> bloc de championnat, fin mars et en avril. Par ailleurs, le Géorgien Giorgi Kveseladze – expulsé avec sa sélection le 15 février contre l'Espagne (deux cartons jaunes) – attend encore de connaître sa suspension de la part de World Rugby.

### Des retours de blessure

Touché au dos la semaine dernière et privé du déplacement à Dax, Barnabé Couilloud va mieux et a repris l'entraînement collectif. Il postule pour une place dans le groupe face à Béziers (vendredi à 21 heures). On a aussi revu à l'entraînement à Lesdiguières Cody Thomas (genou) et Richard Hardwick (cervicales), mais le pilier droit sud-africain et le 3<sup>e</sup> ligne namibien devront patienter jusqu'au 6<sup>e</sup> bloc avant de renouer avec la compétition.

### Du monde pour voir Béziers

Mardi, à trois jours du match face à Béziers, 8500 sièges avaient déjà trouvé preneur dans le Stade des Alpes. Le record de la saison 2024-2025 est actuellement de 11 364 spectateurs (le 13 décembre face à Brive). La barre des 10 000 pourrait être franchie pour la deuxième fois face aux Héraultais (4<sup>e</sup>).

## Basket-ball - Ligue féminine 2

# Constant : « Il faut réaliser un sans-faute »

Autrice d'une excellente prestation samedi dernier à Montbrison (victoire 63-52), la pivot de Voiron Fabienne Constant reste ambitieuse. Elle espère que son équipe va remporter ses trois prochaines rencontres à domicile pour conserver sa place sur le podium de la poule.

Même si vous n'étiez pas favorites, vous êtes revenues de votre déplacement à Montbrison avec la victoire (63-52). Comment avez-vous abordé cette rencontre ?

« Nous avions à cœur de nous rattraper de la défaite concédée devant nos supporters à l'aller, alors que nous menions de 15 points à la fin du 3<sup>e</sup> quart-temps. Avec un effectif diminué, il fallait d'entrée se rassurer et essayer de faire l'écart le

plus vite possible. Ce fut fait et bien fait avec 22 points d'avance au cours du 2<sup>e</sup> quart. Nous avons ensuite géré la fin de la rencontre, mieux qu'au match aller ! »

Personnellement, votre prestation fut une nouvelle fois remarquable avec une probante fiche de statistiques (17 points et 27 d'évaluation). Quel est votre secret, vous qui allez avoir... 39 ans en juillet prochain ?

« Je suis très attentive à mon corps. Je m'entraîne comme les autres, voire plus... Je fais attention à mon hygiène de vie. Je m'accorde toutefois un petit écart le samedi à Chautard après une victoire, en partageant la boisson traditionnelle du PVBC, la "grenouille" avec les supporters au bar du gymnase. Le secret est peut-être là ! »

À ce jour, vous occupez la 3<sup>e</sup> place de la poule. Le calendrier vous propose trois matches consécutifs à domicile au cours du seul mois de mars, contre Nice ce samedi, Toulouse le 8 et La Tronche/Meylan le 22. Dans quel état d'esprit êtes-vous avant ces trois oppositions capitales pour la suite du championnat ?

« La qualification dans le top 8 est quasiment acquise... C'est un objectif d'atteinte. Maintenant, ce sont véritablement trois gros morceaux que nous allons recevoir. Pour rester sur le podium, il faut déjà réaliser un sans-faute. C'est notre ambition. Mais nous savons que ce sera très difficile, les équipes étant toutes d'un très bon niveau ! »

● Recueilli par Jean-Michel Gafforini



Fabienne Constant a réalisé une prestation de grande qualité samedi dernier à Montbrison. Photo archives Le DL/Mona Blanchet