

Basket-ball - Coupe de France féminine

Buffard: « Avec trois matches en une semaine, il faut s'adapter »

Trois matches en huit jours. Entre deux journées de championnat (Monaco et à Reims), le Pays Voironnais BC se déplace ce mercredi à Monaco (18 heures) en 16^{es} de finale de Coupe. Comment gérer un tel calendrier ?

La question s'est posée au sein du Pays Voironnais BC: « Est-il raisonnable de se déplacer ce mercredi (18h) à Monaco pour le compte des 16^{es} de finale de Coupe de France, sachant que nous devons partir jouer à Reims trois jours plus tard ? » Quatre jours après la victoire décrochée à Henri-Chautard contre Monaco (71-68), les Voironnaises vont se déplacer en Coupe de France ce mercredi chez ces mêmes Monégasques. À peine de retour sur Voiron le jeudi matin, le groupe dauphinois devra reprendre la route direction Reims le lendemain.

Comment gérer sportivement cet enchaînement de trois matches en une semaine ? Question posée à Quentin Buffard: « Le groupe ne voulait pas que le club déclare forfait et s'enlever la possibilité d'accueillir une équipe de LFB en 8^{es}. Cependant, une élimination ne serait en rien catastrophique. Nous irons à Monaco



Après sa victoire samedi face à Monaco (71-68), le PVBC et Daniela Dibanzilua retrouvent la formation du Rocher, ce mercredi, en Coupe de France. Photo Le DL/Karine Valentin

sans pression du résultat, pour se faire plaisir et continuer à mettre notre jeu en place», explique le coach du PVBC. « Les séances d'entraînement vont être adaptées à cette succession de matches et aux longs déplacements en minibus. Nous allons surtout réduire notre programme habituel en allégeant du travail physique. Nous axerons les séances sur les shoots. La récupération se-

ra le fil conducteur de quelques séances que nous aurons à effectuer. J'ai surtout une pensée pour notre intendant "Mimiche" (Michel Savournin). »

« Tout doit être calé en amont »

Ce dernier n'aura pas chômé ces derniers jours pour que toute la logistique, du déplace-

ment à Monaco ce mercredi puis à Reims ce samedi, s'enchaîne parfaitement. Il avoue: « Je ne dois rien oublier, tout doit être calé en amont: horaires, arrêts sur la route, réservations d'hôtels et de restaurants, mise à disposition des gymnases pour le shooting et j'en passe. Enfin, bonne nouvelle ! Nous passons à l'heure d'hiver ce week-end et nous gagnons une heure... » Fort de

Repère ► Le menu des 16^{es} de finale

Mercredi : à 18 heures, Monaco (LF2) - Pays Voironnais (LF2) ; à 19 heures, Saint-Amand Hainaut (LF2) - Aulnoye (LF2) ; à 20 heures, Lyon ASVEL (LFI) - Toulouse (LFI), Strasbourg IG (LF2) - La Tronche/Meylan (LF2), Landerneau (LFI) - Roche Vendée (LFI) et Mondeville (LF2) - Chartres (LFI).

ses huit années passées aux côtés de l'encadrement technique, il est devenu un élément indispensable à l'organisation.

Et sportivement ? Au regard de l'opposition de samedi dernier, c'est à une confrontation physique à laquelle doivent s'attendre les Iséroises. Elles évolueront sans Prescillia Lézin, toujours indisponible. De plus, un gros doute plane sur la participation de Jade Phillips. « L'objectif sera surtout de ne pas puiser dans nos réserves afin de bien préparer le match, autrement important, à Reims de ce samedi », prévient Quentin Buffard. Son équipe avait sorti Montbrison en 32^{es} de finale (69-63).

● Jean-Michel Gafforini

Basket-ball - Coupe de France féminine

Le BCTM en mode play-offs avant l'heure



Clément Sanchez. Photo Le DL/Jean-Baptiste Bornier

Le BCTM se rend ce mercredi (20h) en Alsace pour y affronter Strasbourg pour le deuxième tour de Coupe de France, ce même adversaire qu'il retrouvera trois jours plus tard, à Meylan, en championnat.

Le calendrier et le tirage au sort peuvent réserver des surprises savoureuses. Après avoir disposé de Nice (74-73) en prologue de la saison 2025-2026, le BCTM s'est ainsi qualifié pour le deuxième tour de Coupe de France où le hasard leur a attribué Strasbourg comme adversaire, le même qu'elles devront défier seulement quelques jours plus tard en championnat. Un clin d'œil amusant pour les observateurs mais nettement plus exigeant en logistique et en gestion des forces

pour les responsables de La Tronche-Meylan. Car, après un long déplacement victorieux à Aulnoye (55-86) samedi dernier, le BCTM reprend à nouveau la route en semaine, obligeant le staff technique à aménager la semaine.

Pautou et Durant préservées

« Ce calendrier implique de mettre un véritable accent sur la récupération des joueuses et d'appliquer un soin supplémentaire sur les corps et les esprits des joueuses », indique le coach Clément Sanchez. « C'est primordial qu'on ait une fraîcheur physique et mentale pour aborder ces matches du mieux possible. » Mais si l'organisation de la semaine oblige à diminuer le nombre d'entraîne-

ments, le fait d'affronter la même équipe permet une configuration de phases finales. « Soit tu te plains et tu te lamentes de la situation, soit on se dit qu'on a de la chance avec un mode play-offs avant l'heure. » Toutefois, la priorité sera l'opposition de samedi. « Il faut s'appuyer sur le match de mercredi pour bien travailler. Le match de samedi sera primordial. » Ainsi, Aurore Pautou, tout juste revenue sur les terrains, et Ashunae Durant seront préservées en vue de la rencontre en championnat. Ainoah Rio rejoint quant à elle l'infirmerie, touchée à la cheville en ce début de semaine.

● Valentin Bard

► Le groupe : Boisseron, Elmira, M. Droguet - Guillet, Fontanelle, Deschamps - Armant, Miekountiema.

Badminton ● Les Isérois sans succès

La 2^e journée des Interclubs nationaux s'est déroulée samedi dernier et, cette fois, les clubs isérois évoluaient majoritairement à domicile.

En Nationale 2, le Grenoble Alpes Badminton recevait le BACO (Oullins) et a été tenu en échec (4-4). Les trois défaites en simples ont été rattrapées par un quasi-sans-faute en doubles. Le GAB point à la 4^e place (4 points) avant la 3^e journée (8 novembre).

En Nationale 3, le GAB II s'est incliné face au BACO II (3-5), en raison de ses défaites en simples ; il pointe à la 4^e place de la poule 12 (5 pts). Quant au BC Meylan, il a été battu une seconde fois (3-5), cette fois à domicile par Frangy. Les Meylanais sont 6^{es} et derniers de la poule 2 (4 pts).

● F.Co.